

## ДЕТСКО-ВЗРОСЛЫЙ РАЗГОВОРНИК.

### **Агрессивен.**

Мне очень страшно и я не знаю как с этим справиться.

### **Активен слишком.**

Мне очень страшно, я нуждаюсь в правилах и опоре.

### **Апатичен.**

Я боюсь ошибиться. Я боюсь, что взрослые осудят мою спонтанность и всё что я делаю. Беспомощен. Мне очень удобно, когда взрослые всё за меня делают. Так я забочусь о маме и помогаю ей чувствовать себя нужной.

### **Бьет родителей.**

Так я выражаю свою злость на них, так как не знаю другого способа. Так я сообщаю маме, что нуждаюсь в запретах от нее.

### **Видит страшные сны.**

Когда мне страшно, образы в моем сне говорят мне о том чего я боюсь в реальной жизни.

### **Ворует.**

1. Мне очень не хватает внимания и теплоты близких.

2. Мне не хватает какой-то важной информации, касающийся истории семьи, моего рождения.

3. Я так выражаю свою злость. Говорит очень тихо. Мне страшно проявлять себя, говорить о своих желаниях, защищать себя. Боюсь меня таким не примут.

### **Говорит плохие слова.**

Так я проверяю что можно, а чего нельзя в нашей семье.

### **Грызет ногти.**

Мне очень страшно, я переживаю, испытываю сильный стресс, часто связанный с расставанием с матерью.

### **Дружить не умеет.**

Я не знаю как защитить себя в общении с другими и как при этом учитывать других. Мне страшно.

### **Ест много.**

Мне тревожно и еда позволяет мне с этим справиться. Едой я пытаюсь заменить недостаток эмоциональной близости, в которой очень нуждаюсь.

### **Ест плохо.**

1. Я не готов принять, "переварить" что-то в нашей семье (трудности, с которыми столкнулась семья, изменения, новые семейные роли).

2. Таким образом я дистанцируюсь от семьи.

### **Жадничает.**

1. Считаю, что мои вещи принадлежат по праву мне.

2. Мне не хватает эмоциональной теплоты и поддержки.

### **Завидует.**

Боюсь оказаться хуже, чем другие и быть отвергнутым.

### **Задаёт много вопросов.**

1. Сейчас такое время, когда я начала познавать мир.

2. Мне не хватает вашего внимания.

3. Я нуждаюсь в какой-то важной информации о себе и моей семье, которую от меня скрывают.

### **Заикается.**

1. Однажды очень важные отношения для меня были прерваны и я сильно испугался.

2. Я чувствую себя в чем-то виноватым.

3. Меня сильно подавляют взрослые и я боюсь высказываться.

### **Играет мало.**

Боюсь проявлять свою спонтанность, стараюсь быть удобным ребенком.

### **Играет только в гаджеты.**

Я не умею играть с детьми, мне страшно. Только в компьютерных играх я чувствую, что я чего-то могу, только здесь я успешен. Капризничает. Я не могу заявить о себе и своих желаниях прямо, капризы помогают мне добиться своих целей.

### **Ленится.**

1. Мне не интересно делать то, что мне предлагают.



2. Я боюсь, что у меня не получится и никто меня не поддержит. 3. Мне удобно, когда за меня всё делают другие.

**Не хочет идти в школу.**

1. Я не получаю дома достаточно поддержки, чтобы справиться со своими учебными неудачами. У родителей слишком высокие ожидания по поводу моих оценок.

2. У меня трудности в общении и я не знаю как с этим справиться.

**Никого не слушает.**

1. Мне не хватает в нашем доме последовательных и непротиворечивых правил.

2. Мне не хватает внимания, я не знаю как по-другому сделать так, чтобы меня заметили.

**Пахнет плохо.**

Мне страшно подпускать к себе близко других, я боюсь близких отношений.

**Раздражается.**

Мне не разрешено злиться и это способ с помощью которого я могу показать свою злость другим.

**Фантазирует слишком много.**

Мне очень страшно. Мой выдуманный мир помогает мне справиться с моими страхами.