

ОСТОРОЖНО: ЛЕДОСТАВ!

Ежегодно во время ледостава на водных объектах гибнут люди.

Как известно, ледовое покрытие водоемов (прудов, озер, рек) в это время очень непрочное. Неосторожное поведение на воде может привести к очень неприятным, а порой даже трагичным, последствиям.

Главная причина трагических случаев – пренебрежение или незнание элементарных мер безопасности.

Особую осторожность следует проявлять на льду реки: период ледостава на реке растянут значительно дольше, чем на прудах и озерах, т.к. вода в реке своим течением подмывает нижний слой льда. Порой кажется, что лед уже достаточно прочен, но стоит сделать несколько шагов, и раздается треск, и человек – в воде.

Итак, несчастья можно избежать, если помнить, что:

-лед тоньше в устьях рек, где бьют родники, в местах сброса промышленных вод, где быстрое течение;

-нельзя кататься по неокрепшему льду, во время оттепели;

-следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее. Если вы видите на льду темное пятно, в этом месте лед тонкий;

-но если на запорошенной снегом поверхности водоема вы увидите чистое, не запорощенное снегом место, значит, здесь может быть полынь, не успевшая покрыться толстым крепким льдом;

-толщина льда должна быть не менее 10-12 см, чтобы по нему можно было бы ходить не опасаясь;

-нельзя скатываться на лед с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом во льду, вы не всегда сможете отвернуть в сторону;

-идя по льду, нужно проверять прочность льда, постукивая по нему длинной палкой, **ни в коем случае не ногой**.

-если по льду через водоем вас идет несколько человек, то идите на расстоянии не менее пяти метров друг от друга.

- вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- подползать к полынью нужно очень осторожно, широко раскинув руки;
- сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом;
- подложить под себя фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- за 3-4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство;
- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынью, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться под лед;
- доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело руками, но не снегом (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем.

Обязательно позвоните в «Скорую помощь», чтобы пострадавшего осмотрел специалист.

